**BÀI TẬP TRẮC NGHIỆM MÔN SINH HỌC 8 BÀI 30:**

**VỆ SINH TIÊU HÓA**

**Câu 1:** Vi khuẩn Helicobacter pylori – thủ phạm gây viêm loét dạ dày – kí sinh ở đâu trên thành cơ quan này?

**A.** Lớp cơ **B.** Lớp dưới niêm mạc

**C.** Lớp màng bọc **D.** Lớp niêm mạc

**Câu 2:** Biện pháp nào dưới đây giúp làm tăng hiệu quả tiêu hoá và hấp thụ thức ăn?

**A.** Tạo bầu không khí thoải mái, vui vẻ khi ăn **B.** Ăn đúng giờ, đúng bữa và hợp khẩu vị

**C.** Ăn chậm, nhai kĩ **D.** Tất cả các phương án còn lại

**Câu 3:** Bệnh đau dạ dày có thể phát sinh từ nguyên nhân nào dưới đây?

**A.** Tất cả các phương án còn lại

**B.** Căng thẳng thần kinh kéo dài

**C.** Ăn các loại thức ăn thô cứng hoặc quá cay nóng

**D.** Nhiễm vi khuẩn Helicobacter pylori

**Câu 4:** Khi ăn rau sống không được rửa sạch, ta có nguy cơ

**A.** Nhiễm giun sán. **B.** Nổi mề đay. **C.** Mắc bệnh lậu. **D.** Mắc bệnh sởi.

**Câu 5:** Loại thức uống nào dưới đây gây hại cho gan của bạn?

**A.** Rượu trắng **B.** Nước khoáng **C.** Nước ép trái cây **D.** Nước lọc

**Câu 6:** Việc làm nào dưới đây có thể gây hại cho men răng của bạn?

**A.** Uống nước lọc **B.** Uống sinh tố bằng ống hút

**C.** Ăn kem **D.** Ăn rau xanh

**Câu 7:** Loại vi khuẩn nào dưới đây kí sinh trên ống tiêu hoá của người?

**A.** Vi khuẩn giang mai **B.** Vi khuẩn thương hàn

**C.** Tất cả các phương án còn lại **D.** Vi khuẩn lao

**Câu 8:** Biện pháp nào dưới đây giúp cải thiện tình trạng táo bón?

1. Ăn nhiều rau xanh 2. Hạn chế thức ăn chứa nhiều tinh bột và prôtêin

3. Uống nhiều nước 4. Uống chè đặc

**A.** 2, 3 **B.** 1, 2 **C.** 1, 3 **D.** 1, 2, 3

**Câu 9:** Loại đồ ăn/thức uống nào dưới đây tốt cho hệ tiêu hoá?

**A.** Khoai lang **B.** Lạp xưởng

**C.** Nước giải khát có ga **D.** Xúc xích

**Câu 10:** Để răng chắc khoẻ, chúng ta nên sử dụng kem đánh răng có bổ sung

**A.** Lưu huỳnh và phôtpho. **B.** Magiê và sắt.

**C.** Canxi và fluo. **D.** Canxi và phôtpho.

**ĐÁP ÁN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | B | 3 | A | 5 | A | 7 | B | 9 | A |
| 2 | D | 4 | A | 6 | C | 8 | D | 10 | C |