**BÀI TẬP TRẮC NGHIỆM MÔN SINH HỌC 8 BÀI 21:**

 **HOẠT ĐỘNG HÔ HẤP**

**Câu 1:** Lượng khí cặn nằm trong phổi người bình thường có thể tích khoảng bao nhiêu?

**A.** 500 – 700 ml. **B.** 1200 – 1500 ml. **C.** 800 – 1000 ml. **D.** 1000 – 1200 ml.

**Câu 2:** Dung tích sống trung bình của nam giới người Việt nằm trong khoảng

**A.** 2500 – 3000 ml. **B.** 3000 – 3500 ml. **C.** 1000 – 2000 ml. **D.** 800 – 1500 ml.

**Câu 3:** Trong 500 ml khí lưu thông trong hệ hô hấp của người trưởng thành thì có khoảng bao nhiêu ml khí nằm trong “khoảng chết” (không tham gia trao đổi khí)?

**A.** 150 ml **B.** 50 ml **C.** 200 ml **D.** 100 ml

**Câu 4:** Ở người, một cử động hô hấp được tính bằng

**A.** Một lần hít vào hoặc một lần thở ra. **B.** Một lần hít vào và hai lần thở ra.

**C.** Hai lần hít vào và một lần thở ra. **D.** Một lần hít vào và một lần thở ra.

**Câu 5:** Khi chúng ta hít vào, cơ liên sườn ngoài và cơ hoành sẽ ở trạng thái nào?

**A.** Cơ liên sườn ngoài và cơ hoành đều co **B.** Cơ liên sườn ngoài dãn còn cơ hoành co

**C.** Cơ liên sườn ngoài co còn cơ hoành dãn **D.** Cơ liên sườn ngoài và cơ hoành đều dãn

**Câu 6:** Quá trình trao đổi khí ở người diễn ra theo cơ chế

**A.** Bổ sung. **B.** Khuếch tán. **C.** Thẩm thấu. **D.** Chủ động.

**Câu 7:** Trong quá trình trao đổi khí ở tế bào, loại khí nào sẽ khuếch tán từ tế bào vào máu?

**A.** Khí nitơ **B.** Khí hiđrô **C.** Khí cacbônic **D.** Khí ôxi

**Câu 8:** Hoạt động hô hấp của người có sự tham gia tích cực của những loại cơ nào?

**A.** Cơ ức đòn chũm và cơ hoành **B.** Cơ liên sườn và cơ nhị đầu

**C.** Cơ lưng xô và cơ liên sườn **D.** Cơ liên sườn và cơ hoành

**Câu 9:** Khi luyện thở thường xuyên và vừa sức, chúng ta sẽ làm tăng

**A.** Khoảng chết trong đường dẫn khí. **B.** Lượng khí cặn của phổi.

**C.** Dung tích sống của phổi. **D.** Lượng khí lưu thông trong hệ hô hấp.

**Câu 10:** Khi chúng ta thở ra thì

**A.** Thể tích lồng ngực giảm. **B.** Cơ hoành co.

**C.** Cơ liên sườn ngoài co. **D.** Thể tích lồng ngực tăng.

**ĐÁP ÁN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | D | 3 | A | 5 | A | 7 | C | 9 | C |
| 2 | B | 4 | D | 6 | B | 8 | D | 10 | A |