**BÀI TẬP TRẮC NGHIỆM MÔN SINH HỌC 8 BÀI 10:**

**HOẠT ĐỘNG CỦA CƠ**

**Câu 1:** Khi bị mỏi cơ, chúng ta cần làm gì?

**A.** Nghỉ ngơi hoặc thay đổi trạng thái cơ thể

**B.** Xoa bóp tại vùng cơ bị mỏi để tăng cường lưu thông máu

**C.** Uống nhiều nước lọc

**D.** Cả A và B

**Câu 2:** Hiện tượng mỏi cơ có liên quan mật thiết đến sự sản sinh loại axit hữu cơ nào?

**A.** Axit axêtic **B.** Axit malic **C.** Axit lactic **D.** Axit acrylic

**Câu 3:** Gọi F là lực tác động để một vật di chuyển, s là quãng đường mà vật di chuyển sau khi bị tác động lực thì A – công sản sinh ra sẽ được tính bằng biểu thức:

**A.** A = s/F. **B.** A = F.s **C.** A = F+s **D.** A = F/s.

**Câu 4:** Trong cơ thể người, năng lượng cung cấp cho hoạt động co cơ chủ yếu đến từ đâu?

**A.** Tất cả các phương án đưa ra **B.** Từ sự ôxi hóa các chất dinh dưỡng

**C.** Từ sự tổng hợp vitamin và muối khoáng **D.** Từ quá trình khử các hợp chất hữu cơ

**Câu 5:** Chúng ta thường bị mỏi cơ trong trường hợp nào sau đây?

**A.** Lao động nặng trong gian dài **B.** Giữ nguyên một tư thế trong nhiều giờ

**C.** Tất cả các phương án còn lại **D.** Tập luyện thể thao quá sức

**Câu 6:** Biên độ co cơ có mối tương quan như thế nào với khối lượng của vật cần di chuyển?

**A.** Biên độ co cơ chỉ phụ thuộc vào khối lượng của vật cần di chuyển mà không chịu ảnh hưởng bởi các yếu tố khác

**B.** Biên độ co cơ không phụ thuộc vào khối lượng của vật cần di chuyển

**C.** Biên độ co cơ tỉ lệ thuận với khối lượng của vật cần di chuyển

**D.** Biên độ co cơ tỉ lệ nghịch với khối lượng của vật cần di chuyển

**Câu 7:** Hoạt động của cơ hầu như không chịu ảnh hưởng bởi yếu tố nào sau đây?

**A.** Trạng thái thần kinh **B.** Màu sắc của vật cần di chuyển

**C.** Nhịp độ lao độn **D.** Khối lượng của vật cần di chuyển

**Câu 8:** Sự mỏi cơ xảy ra chủ yếu là do sự thiếu hụt yếu tố dinh dưỡng nào?

**A.** Ôxi **B.** Nước **C.** Muối khoáng **D.** Chất hữu cơ

**Câu 9:** Để tăng cường khả năng sinh công của cơ và giúp cơ làm việc dẻo dai, chúng ta cần lưu ý điều gì?

**A.** Tắm nóng, tắm lạnh theo lộ trình phù hợp để tăng cường sức chịu đựng của cơ

**B.** Lao động vừa sức

**C.** Thường xuyên luyện tập thể dục thể thao

**D.** Tất cả các phương án còn lại

**Câu 10:** Khi ném quả bóng vào một rổ treo trên cao, chúng ta đã tạo ra

**A.** Lực đẩy. **B.** Lực kéo. **C.** Lực hút. **D.** Phản lực.

**ĐÁP ÁN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | D | 3 | B | 5 | C | 7 | B | 9 | D |
| 2 | C | 4 | B | 6 | D | 8 | A | 10 | A |